

INSPANNINGSTESTEN

Een inspanningstest kan om verschillende redenen voorgeschreven worden. Soms gaat het om een routinecontrole bij een aangeboren hartprobleem. Maar de test wordt ook uitgevoerd om specifieke klachten bij inspanning te onderzoeken.

Een inspanningstest geeft inzicht in:

- ▲ het inspanningsvermogen van uw kind
- ▲ eventuele hartritestoornissen bij inspanning
- ▲ eventuele problemen met de zuurstofvoorziening van de hartspier
- ▲ de zuurstofopname door de longen
- ▲ het feit of een beperking/afwijking te wijten is aan het hart of de longen, of aan een combinatie van beide

Vorbereitung

- ▲ Tijdens de test draagt uw kind het best sportschoenen en een makkelijk zittende broek.
- ▲ Laat uw kind vanaf 2 uur voor de test geen zware maaltijd meer eten. Licht verteerbare voeding kan wel.
- ▲ Diabetespatiënten moeten er rekening mee houden dat ze een heel zware inspanning zullen moeten leveren.
- ▲ Plan geen sportactiviteiten voor de test en zorg dat uw kind goed uitgerust aan de inspanningstest kan beginnen.

Verloop van de test

Vorbereitung

Een goede medewerking is cruciaal voor het slagen van de inspanningstest. Daarom nemen we steeds voldoende tijd om uw kind op zijn gemak te stellen en de test volledig uit te leggen.

We voeren de test steeds uit op de fiets. Uw kind neemt plaats en vervolgens sluiten we alle meetapparatuur aan om de hartslag en bloeddruk tijdens het onderzoek te kunnen volgen. Uw kind krijgt ook een maskertje op om de ademhalingsparameters te meten.

Tijdens de test

Uw kind moet proberen om een zo constant mogelijk tempo aan te houden tijdens het fietsen. Na een opwarmfase van 3 minuten, wordt de belasting van de fiets voortdurend opgedreven. Het is de bedoeling dat uw kind het fietsen zo lang mogelijk probeert vol te houden en doorgaat tot het niet meer kan. Deze maximale inspanning wordt meestal bereikt na 8 tot 12 minuten. Daarna laten we de metingen nog 6 minuten doorlopen. We kunnen dan kijken hoe snel uw kind herstelt na de inspanning.

Na de test

We kunnen de voorlopige resultaten vaak al op het einde van de test meedelen. De volledige bespreking van de resultaten gebeurt met de behandelende kindercardioloog.

Risico's

Aan de inspanningstest zijn zeer weinig risico's verbonden. Wel is het belangrijk dat we de structuur van het hart en het hartritme van uw kind in rust op voorhand nakijken. Zo kunnen we eventuele problemen voorzien. Daarom moet uw kind voor de inspanningstest op consultatie geweest zijn bij de kindercardioloog.

Praktisch

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken met Ilse Coomans op tel. 09 332 24 03 (bij afwezigheid: secretariaat Cardiologie kinderen, tel. 09 332 24 64). Geef dan ook door of het om een routinecontrole of een nieuwe evaluatie gaat.

We kunnen inspanningstesten plannen op maandag-namiddag, dinsdag en woensdagnamiddag.

De dag van de test

Schrijf uw kind een halfuur voor de afspraak in aan de aanmeldzuil in de inkomhal van het Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth (ingang 10). Als uw afspraak correct en volledig ingegeven is en uw verzekeringstoestand is in orde, krijgt u een ticket waarmee u rechtstreeks naar de afdeling komt (volg het routenummer dat op het ticket staat). Bij problemen helpen de medewerkers aan de aanmeld- en inschrijfbalie u verder.

Te laat? Verhinderd?

We hebben tijd gereserveerd voor uw kind. Het is daarom belangrijk dat u op het afgesproken tijdstip aanwezig bent. Bent u verhinderd? Verwittig ons dan zo snel mogelijk op tel. 09 332 24 03 of 09 332 24 64.

Nog vragen?

Informatie over de afdeling Cardiologie kinderen vindt u op www.kinderhart.be.

Voor specifieke vragen over het inspanningsonderzoek kunt u terecht bij Ilse Coomans op tel. 09 332 24 03.